**Положение**

**о проведении спортивного челленджа «Рекорд Юбилея»**

1. Общие положения

Подготовку и проведение дистанционного конкурса - спортивного челенджа «Рекорд Юбилея» осуществляет ГБПОУ «Авиационный техникум»

Ответственные: Бадмаев С.В., Аюрзанаева А.Р., Намсараев Ч.Д.

1. Цели и задачи конкурса

Цель - приобщение молодого поколения к здоровому образу жизни и регулярным занятиям физической культурой и спортом в условиях самоизоляции.

Задачи:

* пропаганда ЗОЖ:
* формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения;
1. Участники конкурса

В конкурсе принимают участие юноши и девушки Авиационного техникума, а так же руководство, сотрудники и педагогический состав.

1. Условия и порядок конкурса

Участник создает свой челлендж, т.е. необходимо снять креативное видео о том, как он производит сгибание и разгибание рук в упоре лежа. Ролик необходимо начать с фразы, например: «Я делаю рекорд юбилею АТ».

А сотрудники и преподаватели с помощью шагомера измеряют количество пройденных шагов в скандинавской ходьбе. (необходимо отправить фотоотчет)

*Для участия необходимо*: вступить в открытую группу в социальной сети ВКонтакте (VKontakt):, отправить видеозапись по адресу badmaev@avia-college-uu.ru, написать сопроводительный текст, в котором указать следующие данные: фамилия, имя участника, наименование , возраст, челлендж «Рекорд юбилея» (например, Иванов Иван,группа ЛА-21, 15 лет, челлендж «Рекорд юбилея»). Участник может предложить не более одной видеозаписи.

Участник дает согласие на публикацию видеозаписи в интернет – пространстве.

Ответственные за публикацию в интернет пространстве Ваганова О.И.

25568 количество отжиманий необходимо выполнить для осуществления «Рекорд Юбилея» эта цифра соответствует количеству дней со дня образования Авиационного техникума.

1. Время и место конкурса

Дистанционный конкурс – спортивный челлендж проводится с 1ноября по 20 ноября 2020 г. ГБПОУ «Авиационный техникум»

 Подведение итогов – по следующим номинациям:

1. Самое креативное видео
2. Максимальное количество сгибаний и разгибаний рук в упоре лежа
3. Максимальное количество пройденных шагов

Награждение за счет привлеченных спонсоров (Марковец И.В.)

Важно!!! Работы, содержащие опасные для жизни и здоровья элементы, ненормативную лексику, материалы, оскорбляющие других лиц, рассматриваться не будут.