

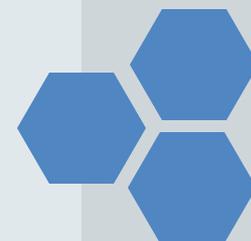
СОЦИАЛЬНЫЙ КАПИТАЛ

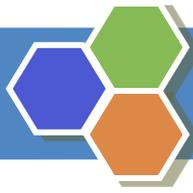
УПРАВЛЕНИЕ ДЕЛОВЫМИ СВЯЗЯМИ



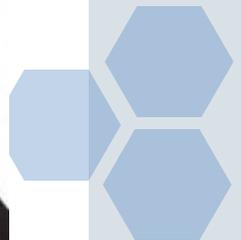
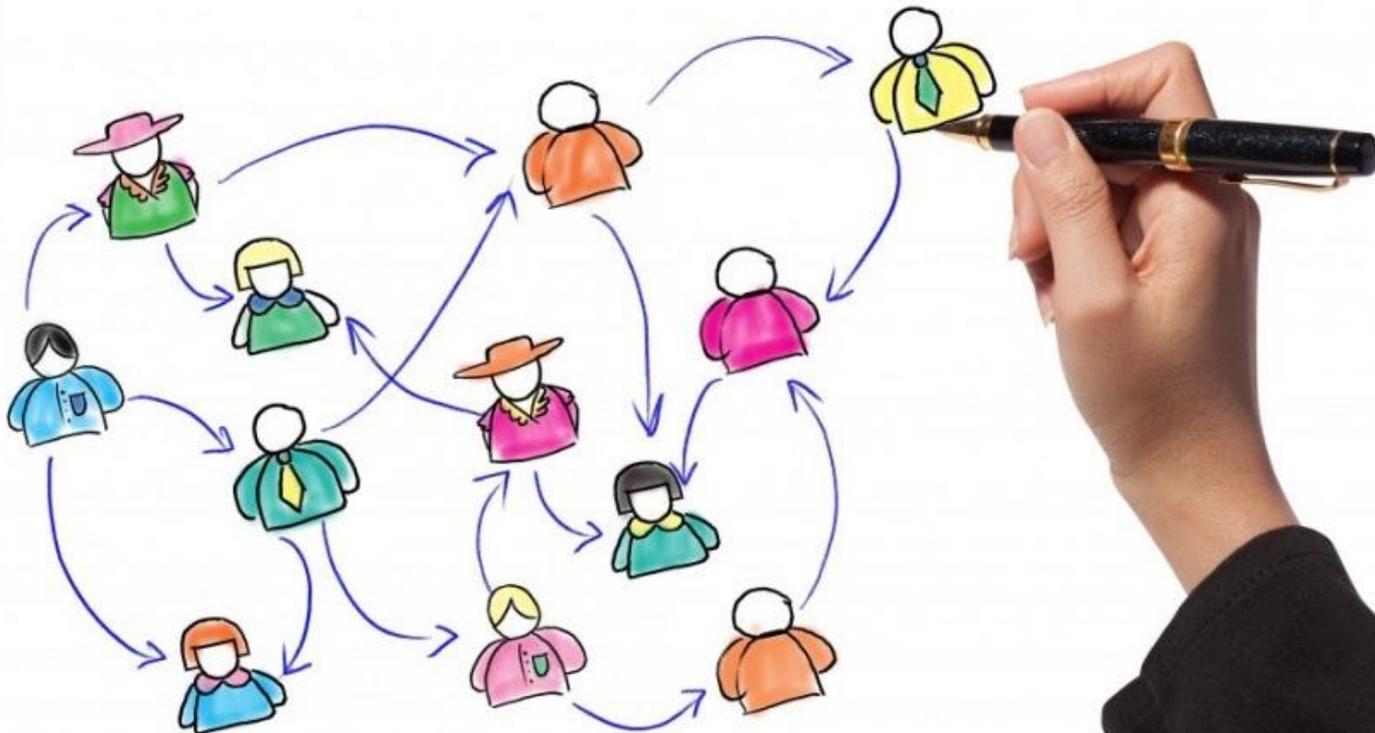
NETWORKING

ТРЕНИНГ РАЗВИТИЯ КОММУНИКАбельНОСТИ





networking — создание деловой сети



- **Позитивный**
- **Негативный**
- **Микс**



Главное: определите, что конкретно Вы хотите получить от построения сети коммуникаций





ЧЕМ ПОЛЕЗЕН НЕТВОРКИНГ?

- ❖ **Жизнь наполнится большим количеством разнообразных событий;**
- ❖ **Не останется времени на скуку** (*ведь всем событиям нужно уделять внимание и время*);
- ❖ **Вы получите огромную порцию жизненного опыта, знаний и эмоций от знакомства и общения с новыми людьми;**
- ❖ **Большая сеть знакомств поможет вам в карьере и бизнесе.**





ВАМ СКОРЕЕ ВСЕГО ИЗВЕСТНО:

- ❖ **Люди боятся общаться?**
- ❖ **Мир не дружелюбен?** (легче общаться в сети)
- ❖ **Быть добрым и- не модно?**
- ❖ **Русская ментальность?**
- ❖ **Опасность коммуникаций?** (что обо мне подумают?)
- ❖ **Мало общих взглядов**
- ❖ **Почему русские не улыбаются?**





НАЧНИТЕ УСТАНОВЛИВАТЬ ПОЛЕЗНЫЕ КОНТАКТЫ





ЭТО ПРОСТО:

- 1. Определите места для знакомства**
(для заведения новых контактов);
- 2. Вступите в контакт. Познакомьтесь.**
(просто начните разговор с незнакомым человеком);
- 3. Развивайте отношения.** *(напоминайте о себе, но не будьте навязчивыми)*

Помните: нетворкинг - это не общение в стиле: «ты – мне, я – тебе». Это – искренние, интересные отношения, построенные на доверии.

Делайте это от души!





УСТАНОВЛЕНИЕ СВЯЗЕЙ

- ✓ **ИСКРЕННО ИНТЕРЕСУЙТЕСЬ НОВЫМ ЗНАКОМСТВОМ!**
- ✓ **НАЙДИТЕ ОБЩИЕ ИНТЕРЕСЫ И ГОВОРИТЕ О НИХ!**
- ✓ **НЕ ГОВОРИТЕ О ДЕЛАХ ВО ВРЕМЯ ПЕРВОГО ЗНАКОМСТВА!**
- ✓ **ВСЕ ВНИМАНИЕ ТОЛЬКО СОБЕСЕДНИКУ!**

ОСНОВНОЙ ПРИНЦИП – ВЗАИМОВЫГОДНОСТЬ установленных связей (Не нужно ожидать выгоду от знакомства). Нетворкинг должен приносить удовольствие!





ЗАКРЕПЛЕНИЕ НОВОГО ЗНАКОМСТВА

- ✓ **Во время первого знакомства обязательно возьмите контакты вашего собеседника**
- ✓ **Не позднее чем через месяц напомните о себе любым доступным способом (звонок, письмо, смс)**
- ✓ **Постарайтесь быть полезным!**

Если вы не напомните о себе, то потерпите неудачу.





ТРЕНИРУЙТЕСЬ КОММУНИЦИРОВАТЬ





УЧИТЕСЬ СЛЫШАТЬ И ВИДЕТЬ!

СЛЫШАТЬ:

- Сядьте поудобнее и сконцентрируйтесь на звуках – выделите характерные и через минуту опишите действие, сопровождающееся этими звуками.

ВИДЕТЬ:

- Зафиксируйте расположение предметов в комнате, опишите их соотношение друг с другом, связи, предпосылки появления в этом месте в это время.

ЧУВСТВОВАТЬ:

- Пару минут концентрируйтесь на своих ощущениях и мыслях. Прочувствуйте каждую часть тела, каждую возникшую мысль





Как поддерживать связи

Примеры мероприятий:

- ❖ **Общение за чашечкой чая/кофе**
- ❖ **Конференция, форум, симпозиум, выставка**
(для профессиональной среды)
- ❖ **Увлекательное дело**
(боулинг, кьюзар, катание на коньках и пр.)
- ❖ **Интересное событие**
(театр, кино, концерт, прогулка...)
- ❖ **Приглашение к себе домой**
(ужин, обед или посмотреть футбол)





Обратитесь к новому знакомому по имени

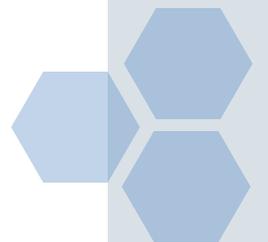
(человеку всегда приятно слышать свое имя)





Выразите благодарность

(за приятное и интересное общение)

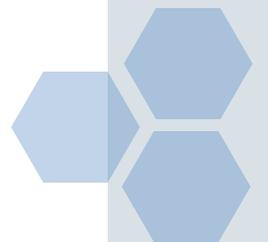




ПРАВИЛА ЗАКРЕПЛЕНИЯ

**Упомяните важный или
интересный
запомнившийся момент
вашей беседы**

(мысль или шутку)

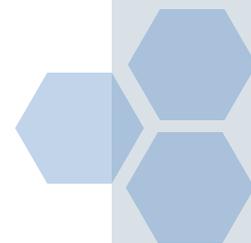




ПРАВИЛА ЗАКРЕПЛЕНИЯ

**Подтвердите готовность
выполнить свои обещания**

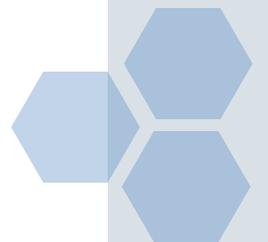
или напомните собеседнику
о его обещаниях.





ПРАВИЛА ЗАКРЕПЛЕНИЯ

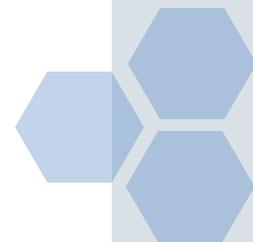
**Говорите кратко
и по существу**
(цените время свое
и собеседника)





ПРАВИЛА ЗАКРЕПЛЕНИЯ

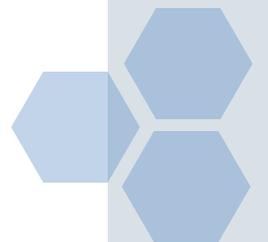
Не забудьте поблагодарить тех, кто помог организовать встречу с **НОВЫМ ЗНАКОМЫМ (опишите итоги встречи)**





ПРАВИЛА ЗАКРЕПЛЕНИЯ

**Чем раньше
вы напомним о себе
– тем лучше!**



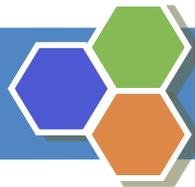


ПОДДЕРЖАНИЕ СВЯЗИ

- ✓ **Чтобы о вас помнили – держите связь по трем каналам** (*e-mail, телефон и лично*);
- ✓ **Если человек вас знает лично**, то поддерживайте отношения по телефону или e-mail не реже 1 раза в месяц.
- ✓ **Чтобы знакомство переросло в дружбу** – необходимо не менее 2 раз встретиться и пообщаться в непринужденной обстановке.
- ✓ **С давними знакомыми нужно контактировать не менее 2 раз в год.**

*Всегда поздравляйте знакомых с Днем рождения!
Всем приятно что о них помнят в особые дни!*





ПРАВИЛА НЕТВОРКИНГА

СОВЕТЫ ПО ОСНОВАМ КОММУНИКАЦИЙ

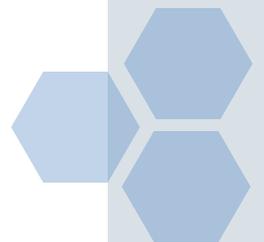




ПРАВИЛА НЕТВОРКИНГА

Вы пришли на массовое мероприятие
(большое скопление людей с разных сфер
на вечеринках, в театре, на выставках);

С чего начать знакомство?
(естественно и ненавязчиво, придумав
повод);





Невербалика

(не стоит прятать свои эмоции, так как именно они – истинные и считываются собеседником – 55% информации для восприятия);





Речь

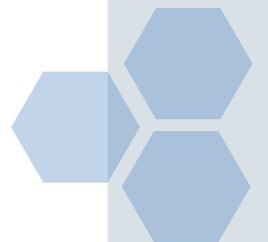
(тренируйте речь дома перед зеркалом, собакой и любимым человеком, чтобы быть естественным. Придумайте варианты фраз для начала общения)





Цена слова

(держите свое слово,
иначе вас не будут
воспринимать всерьез)





ПРАВИЛА НЕТВОРКИНГА

- 7. Ненавязчивость** (не утомляйте своим присутствием. Ваша задача – запомниться, а формировать отношения - потом);
- 8. Совет интровертам** (нужно принять это занятие как спорт, выйдя «из скорлупы». Как утомитесь – убегайте «В норку» отдохнуть и набраться сил);
- 9. Визитка** (пусть будет как презент. Продумайте что именно на ней будет привлекательным для нового знакомого);
- 10. Напоминайте о себе** (найдите повод закрепить знакомство: отправьте совместное фото, запрос в соцсети, сообщение с приглашением, просто узнайте самочувствие);
- 11. Совершенствуйте коммуникационные навыки** (держите свое слово, иначе вас не будут воспринимать всерьез);





ПРАВИЛА НЕТВОРКИНГА

- 12. Старайтесь быть приятным в общении и интересным собеседником!** (тренируйтесь и повышайте эрудированность и информированность);
- 13. Дружите только с интересными вам людьми** (вам проще будет поддерживать отношения);
- 14. Начинайте знакомства с вежливой улыбкой** (и средней дежурной фразы для знакомства);
- 15. Наведите порядок в телефонных контактах** (распределите их по группам, запланируйте звонки и мероприятия, поставьте правильные рингтоны);
- 16. Всегда будьте готовы к знакомству** (носите с собой визитки);
- 17. Всегда старайтесь помочь бескорыстно** (это гл. правило эффективного нетворкинга);
- 18. Знакомьте людей др. с др., друзей с друзьями** (развивайте информационное поле).





«КАК СТАТЬ ИНТЕРЕСНЫМ»

1. Делайте каждый день хотя бы одну фотографию и публикуйте ее в социальные сети;
2. Создайте блог и пишите хотя бы по одному предложению в неделю;
3. Купите блок для цитат и интересных идей;
4. Каждую неделю читайте минимум один журнал или сайт;
5. Каждую неделю берите у кого-нибудь интервью. Учитесь слушать!
6. Коллекционируйте что-нибудь неожиданное. Найдите других людей с такой же страстью;
7. Раз в неделю ходите в кафе и слушайте о чем говорят;
8. Каждый месяц высказывайте в блоге впечатление о книге, фильме, игре, песни...
9. Смастерите что-нибудь своими руками...
10. Читайте книги. В книгах меньше шума и воды!





Главные принципы нетворкинга

Создание близкого круга

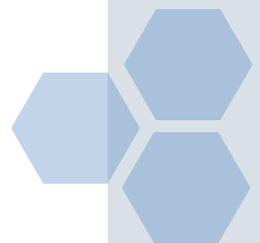
- ❖ Укрепляйте малый круг контактами
- ❖ Актуализируйте контакты
- ❖ Будьте в курсе интересов круга

Расширяйте свое влияние

Интересуйтесь всем, изучайте интересное

Увеличивайте свою полезность

(раскачивайте свою экспертизу, свой бренд, каналы продвижения...)



УСПЕХОВ!

