

ТЕСТ НА КОММУНИКАбельНОСТЬ И ОБЩИТЕЛЬНОСТЬ

	Да	Иногда	Нет
1. Долго ли вы общаетесь по телефону?			
2. Легко ли заводите знакомства?			
3. Сложно ли вам заговорить с незнакомым человеком?			
4. Проблематично ли для вас выступить перед аудиторией с докладом?			
5. Вам нравятся шумные компании или вечеринки?			
6. Вы предпочитаете устно излагать свои мысли?			
7. Беспokoитесь ли вы о том, что о вас подумают люди?			
8. Можете ли вы попросить о помощи прохожих?			
9. В магазине продали просроченный продукт. Пойдете ли вы его возвращать?			
10. Ваша работа предполагает общение с людьми?			
11. У вас много друзей и знакомых?			
12. Сложно ли вам поддерживать беседу с малознакомым человеком?			
13. Принимаете ли вы участие в конкурсах, играх?			
14. После общения с людьми вы чувствуете себя эмоционально опустошенным?			
15. Часто бывают моменты, когда вам нечего сказать?			

№	Вопрос	Да	Иногда	Нет
1	Вам предстоит ординарная или деловая встреча. Выбивает ли Вас ее ожидание из колеи?			
2	Вызывает ли у Вас смятение и неудовольствие поручение выступить с докладом, сообщением, информацией на каком-либо совещании, собрании или тому подобном мероприятии?			
3	Не откладываете ли Вы визит к врачу до последнего момента?			
4	Вам предлагают выехать в командировку в город, где Вы никогда не бывали. Приложите ли Вы максимум усилий, чтобы избежать этой командировки?			
5	Любите ли Вы делиться своими переживаниями с кем бы то ни было?			
6	Раздражаетесь ли Вы, если незнакомый человек на улице обратится к Вам с просьбой (показать дорогу, назвать время, ответить на какой-то вопрос)?			
7	Верите ли Вы, что существует проблема «отцов и детей» и что людям разных поколений трудно понимать друг друга?			
8	Постесняетесь ли Вы напомнить знакомому, что он забыл Вам вернуть деньги, которые занял несколько месяцев назад?			
9	В ресторане либо в столовой Вам подали явно недоброкачественное блюдо. Промолчите ли Вы, лишь рассерженно отодвинув тарелку?			
10	Оказавшись один на один с незнакомым человеком, Вы не вступите с ним в беседу и будете тяготиться, если первым заговорит он. Так ли это?			
11	Вас приводит в ужас любая длинная очередь, где бы она ни была (в магазине, библиотеке, кассе кинотеатра). Предпочитаете ли Вы отказаться от своего намерения или встанете в хвост и будете томиться в ожидании?			
12	Бойтесь ли Вы участвовать в какой-либо комиссии по рассмотрению конфликтных ситуаций?			
13	У Вас есть собственные сугубо индивидуальные критерии оценки произведений литературы, искусства, культуры и никаких чужих мнений на этот счет Вы не примете. Это так?			
14	Услышав где-либо в кулуарах высказывание явно ошибочной точки зрения по хорошо известному Вам вопросу, предпочитаете ли Вы промолчать и не вступать в разговор?			
15	Вызывает ли у Вас досаду чья-либо просьба помочь разобраться в том или ином служебном вопросе или учебной теме?			
16	Охотнее ли Вы излагаете свою точку зрения (мнение, оценку) в письменной форме, чем в устной?			

ТЕСТ НА КОММУНИКАбельНОСТЬ И ОБЩИТЕЛЬНОСТЬ

		Да	Иногда	Нет
16	Долго ли вы общаетесь по телефону?			
17	Легко ли заводите знакомства?			
18	Сложно ли вам заговорить с незнакомым человеком?			
19	Проблематично ли для вас выступить перед аудиторией с докладом?			
20	Вам нравятся шумные компании или вечеринки?			
21	Вы предпочитаете устно излагать свои мысли?			
22	Беспокоитесь ли вы о том, что о вас подумают люди?			
23	Можете ли вы попросить о помощи прохожих?			
24	В магазине продали просроченный продукт. Пойдете ли вы его возвращать?			
25	Ваша работа предполагает общение с людьми?			
26	У вас много друзей и знакомых?			
27	Сложно ли вам поддерживать беседу с малознакомым человеком?			
28	Принимаете ли вы участие в конкурсах, играх?			
29	После общения с людьми вы чувствуете себя эмоционально опустошенным?			
30	Часто бывают моменты, когда вам нечего сказать?			

№	Вопрос	Да	Иногда	Нет
1	Вам предстоит ординарная или деловая встреча. Выбивает ли Вас ее ожидание из колеи?			
2	Вызывает ли у Вас смятение и неудовольствие поручение выступить с докладом, сообщением, информацией на каком-либо совещании, собрании или тому подобном мероприятии?			
3	Не откладываете ли Вы визит к врачу до последнего момента?			
4	Вам предлагают выехать в командировку в город, где Вы никогда не бывали. Приложите ли Вы максимум усилий, чтобы избежать этой командировки?			
5	Любите ли Вы делиться своими переживаниями с кем бы то ни было?			
6	Раздражаетесь ли Вы, если незнакомый человек на улице обратится к Вам с просьбой (показать дорогу, назвать время, ответить на какой-то вопрос)?			
7	Верите ли Вы, что существует проблема «отцов и детей» и что людям разных поколений трудно понимать друг друга?			
8	Постесняетесь ли Вы напомнить знакомому, что он забыл Вам вернуть деньги, которые занял несколько месяцев назад?			
9	В ресторане либо в столовой Вам подали явно недоброкачественное блюдо. Промолчите ли Вы, лишь рассерженно отодвинув тарелку?			
10	Оказавшись один на один с незнакомым человеком, Вы не вступите с ним в беседу и будете тяготиться, если первым заговорит он. Так ли это?			
11	Вас приводит в ужас любая длинная очередь, где бы она ни была (в магазине, библиотеке, кассе кинотеатра). Предпочитаете ли Вы отказаться от своего намерения или встанете в хвост и будете томиться в ожидании?			
12	Боитесь ли Вы участвовать в какой-либо комиссии по рассмотрению конфликтных ситуаций?			
13	У Вас есть собственные сугубо индивидуальные критерии оценки произведений литературы, искусства, культуры и никаких чужих мнений на этот счет Вы не примете. Это так?			
14	Услышав где-либо в кулуарах высказывание явно ошибочной точки зрения по хорошо известному Вам вопросу, предпочитаете ли Вы промолчать и не вступать в разговор?			
15	Вызывает ли у Вас досаду чья-либо просьба помочь разобраться в том или ином служебном вопросе или учебной теме?			
16	Охотнее ли Вы излагаете свою точку зрения (мнение, оценку) в письменной форме, чем в устной?			