БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДОЕМАХ В ПЕРИОД ОБРАЗОВАНИЯ ЛЬДА

На водоемах Республики Бурятия продолжается образование льда, появляются забереги с тонким льдом вблизи берега, на реках движется шуга.

В связи с этим Комиссия по чрезвычайным ситуациям и обеспечению пожарной безопасности Республики Бурятия и Администрации г. Улан-Удэ предупреждает граждан о том, что нахождение на водных объектах в этот период опасно и, в случае пренебрежения элементарными правилами безопасности, может привести к трагическим последствиям.

ПАМЯТКА ДЛЯ КАЖДОГО

Несчастья можно избежать, если соблюдать элементарные правила:

– при выборе пути никогда не «вспахивайте целину», не ищите новых путей, идите по натоптанным до вас тропам и дорожкам;

– переходить и переезжать по льду можно только в местах, специально обозначенных для перехода и переезда;

– не выходить на лед в местах, где установлены запрещающие и информационные аншлаги «ВЫХОД НА ЛЕД ЗАПРЕЩЕН»;

– если лед непрочен, необходимо прекратить движение и возвращаться по своим следам, делая первые шаги без отрыва ног от поверхности льда;

– нужно помнить, что лед тоньше в устьях рек; в местах сброса промышленных вод; где быстрое течение; там, где есть подводные родники, трава, камыши;

– следует опасаться мест, где лед запорошен снегом: под снегом лед значительно тоньше;

– не ступать на лед, не определив его прочности, но не делайте этого ударом ноги (можно легко провалиться), а бейте по нему палкой или пешней;

– не собирайтесь большими группами: лед может провалиться на большой площади;

– не преодолевайте опасные места по льду за счет ускорения движения;

– ни в коем случае не выезжайте на лед на мотоциклах, автомобилях и других видах транспорта.

Если вы провалились под лед

При проламывании льда необходимо быстро освободится от сумок, лечь на живот, широко раскинув руки, и попытаться выползти из опасной зоны. Двигаться нужно только в ту сторону, откуда вы пришли!

Необходимо избавиться от всех тяжелых вещей и, удерживаясь на поверхности, попытаться выползти на крепкий лед. Проще всего это сделать, втыкая в лед перочинный нож, острый ключ и пр. В идеале во время перехода через зимний водоем необходимо иметь под руками какой-нибудь острый предмет.

Из узкой полыньи надо «выкручиваться», перекатываясь с живота на спину и одновременно выползая на лед.

В большой полынье взбираться на лед надо в том месте, где произошло падение.

В реках с сильным течением надо стараться избегать навальный стороны (откуда уходит вода), чтобы не оказаться втянутым под лед. Как бы ни было сложно выбраться из полыньи против течения, делать это следует там или сбоку. Если лед слабый, его надо подламывать до тех пор, пока не встретится твердый участок.

Самое главное, когда вы провалились под лед, - сохранять спокойствие и хладнокровие. Даже плохо плавающий человек некоторое (иногда довольно продолжительное) время может удерживаться на поверхности за счет воздушной подушки, образовавшейся под одеждой. И лишь по мере намокания одежды человек теряет дополнительную плавучесть. Этого времени обычно хватает, чтобы выбраться из полыньи.

При этом следует помнить, что наиболее продуктивны первые минуты пребывания в холодной воде, пока еще не намокла одежда, не замерзли руки, не развились характерные для переохлаждения слабость и безразличие.

Не поддавайтесь панике!

Наползайте на лед с широко расставленными руками. Делайте попытки еще и еще.

Помощь провалившемуся под лед человеку

Оказывать помощь провалившемуся под лед человеку следует только одному, в крайнем случае, двум его товарищам. Скапливаться на краю полыньи всем не только бесполезно, но и опасно. Подавайте спасательный предмет с расстояния 3-4 метра.

Оказывающий помощь человек должен лечь на живот, подползти к пролому во льду и подать пострадавшему конец веревки, длинную палку, ремень, связанные шарфы, куртки и т.п. При отсутствии всяких средств спасения допустимо нескольким людям лечь на лед цепочкой, удерживая друг друга за ноги, и так, ползком, подвинувшись к полынье, помочь пострадавшему.

Во всех случаях при приближении к краю полыньи надо стараться перекрывать как можно большую площадь льда, расставляя в стороны руки и ноги и ни в коем случае не создавать точечной нагрузки, упираясь в него локтями или коленями.

Когда спасающий действует в одиночку (без спасательных средств), то приближаться к провалившемуся под лед человеку целесообразней ползком ногами вперед, втыкая в поверхность льда острые предметы.

Если тянуть к потерпевшему руки, то он может стащить за них не имеющего опоры спасателя в воду. После того как пострадавший ухватиться за ногу или за поданную ему веревку, надо, опираясь на импровизированные ледорубы, отползти от полыньи. Если есть длинная веревка, лучше заранее подвязать ее к стоящему на берегу дереву и, обеспечившись, таким образом, гарантированной опорой, ползти к полынье.

Помощь человеку, попавшему в воду, надо оказывать очень быстро, так как даже 10 – 15 -минутное пребывание в ледяной воде может быть опасно для жизни.

Человека, вытащенного из воды, надо немедленно переодеть в сухую одежду и обувь, дать что-нибудь сладкое и заставить активно двигаться до тех пор, пока он окончательно не согреется.

Дайте пострадавшему часть своей одежды. Разведите костер и обогрейте пострадавшего (если находитесь вдалеке от людей) или доведите (донесите) пострадавшего до ближайшего жилища (магазина, офиса и т.п.).

Строгое соблюдение мер предосторожности на льду – главное условие предотвращения несчастных случаев. БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ НА ЛЬДУ!

Телефоны экстренной помощи:

Телефон единой службы спасения – 112, с сотового – 101

Улан-Удэнская поисково-спасательная служба 220-911