ТЫ хочешь быть взрослы, сильным и свободным? Будь таким…. И прочти до конца!

Наркомания – тяжелейшее заболевание и смертельная вредная привычка. Наркомания — это зависимость организма от тонизирующих, успокаивающих, одурманивающих, погружающих в обманчивые, сладостные видения веществ.

Что нужно знать ТЕБЕ о наркомании!

МИФ1

От очередного употребления наркотика всегда можно отказаться.

ПРАВДА

Отказаться можно только <u>один раз - первый.</u> Даже однократное потребление наркотика может привести к зависимости.

Мотивы обращения к наркотикам:

- удовлетворение любопытства;
- подражание, желание быть принятым в определенной группе людей;
- **чувство «взрослости»,** «независимости»;
- следовать примеру лидера, доказать другим.

МИФ2

Наркотики бывают «лёгкими» и «тяжёлыми». Травка - «лёгкий» наркотик, не вызывающий привыкания.

ПРАВДА

Все наркотики вызывают привыкание. Любой наркотик убивает, это только вопрос времени.

В результате длительного употребления наркотика наркоман теряет некоторые высшие чувства и нравственную сдержанность.

Появляются наглость и нечестность, угасают жизненные цели, интересы и надежды и даже некоторые естественные влечения.

За последние годы количество ВИЧ-инфицированных увеличилось в несколько раз. Произошло это за счет того, что вирус попал в среду наркоманов. <u>80% из числа вновь заразившихся составляют наркоманы</u>.

МИФ3

Наркотики дают ни с чем несравнимое ощущение удовольствия.

ПРАВДА

Ощущение кайфа не всегда возникает после первой таблетки или инъекции. Напротив, зачастую первая проба сопровождается тошнотой, рвотой, головокружением и т.д.

Что делать, если тебе предложили наркотики?

<u>Сказать твердое «НЕТ».</u> И не потому, что тебе запрещают родители. А потому что ты сам этого хочешь. Не хочешь рисковать вои здоровьем, жизнью и будущим. Именно отказ от наркотиков свидетельствует о

взрослости, самостоятельности, силе воли.

МИФ4

Наркоманами становятся только слабые и безвольные.

ПРАВДА

Зависимость от наркотиков - это заболевание, и, как и любое заболевание, оно не имеет отношения к силе воли.

10 причин, по которым ты должен отказаться:

- Наркотики не дают человеку мыслить самому за себя;
- Наркотики делают человека слабым и безвольным.
- Наркотики толкают людей на кражи и насилие, совершение преступлений;
- Наркотики уничтожают дружбу;
- Наркотика дают фальшивое представление о счастье;
- Наркотики часто приводят к несчастным случаям, летальным исходам (смерть);
- Наркотики разрушают семьи;

За употребление, хранение, распространение наркотических средств грозит *до 20 лет* лишения свободы, согласно ст. 328 Уголовного кодекса Республики Беларусь.

10 способов сказать: «НЕТ»:

- Не похоже, что бы мне стало от этого хорошо.
- Я не собираюсь травить организм.
- Нет, не хочу неприятностей.
- Когда мне понадобится это, я дам тебе знать.
- Я боюсь таких вещей, и последствий в дальнейшем.
- Я за витамины.
- Я и без этого превосходно себя чувствую.
- Нет, мне понадобятся еще мозги.
- Мне не хочется умереть молодым.
- Нет, в будущем я хочу иметь здоровую семью.

ГБПОУ «Улан-Удэнский авиационный техникум»

«Судьба — это не результат случайных обстоятельств, а результат выбора; ее надо не ждать, а создавать»

Уильям Брайан

«ВЫБОР ЕСТЬ ВСЕГДА»

- **Всероссийский детский телефон доверия** (бесплатно, круглосуточно) **8-800-2000-122**
- **МБУ ДО «Центр диагностики и консультирования» г. Улан-Удэ**

8 (3012) 55-38-17
8 (9021) 62-17-60
8 (9021) 62-17-80